**Режим первой младшей группы**

|  |  |
| --- | --- |
| Деятельность | Время |
| Утренний приём, свободная игра, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей | 7.30– 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.05 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку | 8.10 – 8.20 |
| 1-й завтрак | **8.20 – 8.40** |
| Самостоятельная игровая деятельность детей | 8.40 – 8.45 |
| Организованная образовательная деятельность | 8.45 – 9.10 |
| Подготовка ко 2-му завтраку.  Завтрак: фрукты, соки. | **9.10 – 9.20**  **9.20 – 9.30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30 – 11.40 |
| Подготовка к обеду.  Обед | **11.40– 12.15** |
| Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки | 12.15 – 12.25 |
| Дневной сон | 12.25 – 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность детей | 15.00 – 15.20 |
| Полдник | **15.20 – 15.30** |
| Игры – занятия, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы | 15.30 –16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20 – 17.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | **17.30 – 17.40** |
| Ужин | **17.40 – 18.10** |
| Самостоятельная деятельность детей, уход домой | 18.10 – 19.30 |

**Режим дня второй младшей группы**

|  |  |
| --- | --- |
| Деятельность | Время |
| Утренний приём, свободная игра, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей | 7.30 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку | 8.20 - 8.30 |
| 1-й завтрак | **8.30 – 8.50** |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.15  9.25 – 9.40 |
| Подготовка ко 2-му завтраку.  Завтрак: фрукты, соки. | **9.40 – 9.50**  **9.50 – 10.00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **12.00 – 12.10** |
| Подготовка к обеду.  Обед | **12.10 – 12.40** |
| Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки | 12.40 – 12.50 |
| Дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность детей | 15.00 – 15.25 |
| Полдник | **15.25 – 15.40** |
| Самостоятельная деятельность детей,  чтение художественной литературы | 15.40 – 16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.35 – 17.35 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | **17.35 – 17.45** |
| Ужин | **17.45 – 18.10** |
| Самостоятельная деятельность детей, уход домой | 18.10 – 19.30 |

**Режим дня в средней группе**

|  |  |
| --- | --- |
| Деятельность | Время |
| Утренний приём, свободная игра, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей | 7.30 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, дежурство | 8.20 – 8.30 |
| 1-й завтрак | **8.30 – 8.50** |
| Самостоятельная, игровая деятельность. Подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.20  9.40 – 10.00 |
| Подготовка ко 2-му завтраку.  Завтрак: фрукты, соки. | **10.00 – 10.10**  **10.10 – 10.20** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.10– 12.20 |
| Подготовка к обеду  Обед | **12.20 – 12.50** |
| Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки | **12.50 – 13.00** |
| Дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность детей | 15.00 – 15.25 |
| Полдник | 15.25 – 15.40 |
| Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы | **15.40 – 16.40** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40 – 17.50 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 17.50 – 18.00 |
| Ужин | 18.00 – 18.25 |
| Игровая деятельность, уход домой | **18.25 – 19.30** |

**Режим дня в старшей группе**

|  |  |
| --- | --- |
| Деятельность | Время |
| Утренний приём, свободная игра, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей | 7.30 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, дежурство | 8.25 – 8.35 |
| 1-й завтрак | **8.35 – 8.55** |
| Самостоятельная, игровая деятельность. Подготовка к занятиям | 8.55 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.25  9.35 – 9.55  10.05 – 10.25 |
| Подготовка ко 2-му завтраку.  Завтрак: фрукты, соки. | **10.25 – 10.35** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.35 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.20– 12.30 |
| Подготовка к обеду  Обед | **12.30 – 13.00** |
| Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки | **13.00 – 13.10** |
| Дневной сон | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность детей | 15.00 – 15.25 |
| Полдник | 15.25 – 15.40 |
| Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы | **15.40 – 16.45** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.45 – 18.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 18.00 – 18.10 |
| Ужин | 18.10 – 18.35 |
| Игровая деятельность, уход домой | **18.35 – 19.30** |

**Режим дня в подготовительной группе**

|  |  |
| --- | --- |
| Деятельность | Время |
| Утренний приём, свободная игра, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей | 7.30 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.25 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, дежурство | 8.35 – 8.40 |
| 1-й завтрак | **8.40 – 8.55** |
| Самостоятельная, игровая деятельность. Подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.30  9.40 – 10.10  10.20 – 10.50 |
| Подготовка ко 2-му завтраку.  Завтрак: фрукты, соки. | **10.50 – 11.00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00 – 12.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.40 – 12.50 |
| Подготовка к обеду  Обед | **12.50 – 13.20** |
| Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки | **13.20 – 13.30** |
| Дневной сон | 13.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность детей | 15.00– 15.25 |
| Полдник | 15.25 – 15.40 |
| Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы | **15.40 – 16.45** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.45 – 18.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 18.00 – 18.10 |
| Ужин | 18.10 – 18.35 |
| Игровая деятельность, уход домой | **18.35 – 19.30** |