**Характерные поведенческие реакции ребёнка в период кризиса раннего возраста**

Своеволие **(**ставит цель и идёт через все преграды)

Обесценивание взрослых

Упрямство

Строптивость

Негативизм

Деспотизм

**Рекомендации для взрослых,**

**как себя вести с ребёнком в кризис трёх лет**

* Расширьте права и обязанности ребенка (то что не угрожает жизни)
* Позвольте ребенку быть самостоятельным, не вмешивайтесь в его дела, когда он не просит.
* Введите четкие табу, объясните что нельзя (убегать от мамы…) и как бы не испытывал вас, не уступать.
* Контролируйте свои эмоции, когда ребенок ведет себя плохо: кричит, дерется, ругает вас.
* Проявляйте терпение. Говорите себе: «Хорошо, что это происходит, ребенок развивается и у него кризис трех лет.»
* При вспышках гнева отвлекайте его чем-нибудь нейтральным. Переключайте его внимание.
* Используйте игру для сглаживания эмоциональных вспышек или проявления упрямства.
* В этом возрасте старайтесь говорить с ребенком как со взрослым (**не сюсюкать**), как с равным, мнение которого вам интересно.
* Кризис трех лет нужно переждать как бурю, пережить как землетрясение. Ваш девиз на этот период: «Терпение! Терпение! Терпение!»